

Aromaterapi MasterClass Eğitimi - Eğitim İçeriği

Eğitmen	Konu Başlığı
	Aromaterapinin Tarihçesi ve Bilimsel Temelleri
	Uçucu ve Sabit Yağların Genel Özellikleri
	Tıbbi ve Aromatik Bitkilerin Dünyası
	Aromaterapi ve Deri Sağlığı
	Aromaterapide Uygulama Yöntemleri (inhalasyon, topikal, difüzyon)
	Aromaterapi ve Fizyoloji: Olfaktör-Limbik Sistem
	Solunum Sistemi ve Aromaterapi Yaklaşımları
	Dolaşım ve Bağışıklık Sisteminde Aromaterapinin Rolü
	Sindirim ve Kadın Sağlığı için Aromaterapötik Kullanımlar
	Kas-İskelet ve Lenfatik Sistem ile Aromaterapi Etkileşimleri
	Uçucu Yağlarda Kimyasal Analiz Raporlama ve Monograflar
	Sabit Yağlar ve Farmasötik Kullanım Alanları
	Aromaterapötik Karışım Oluşturma ve Karışım Faktörleri
	Aromaterapi Formülasyonları: Temel Prensipler ve Varyasyonlar
	Parfüm Dünyasında Aromaterapinin Yeri ve Etkileri
	Bağışıklık Sistemini Güçlendiren Uçucu ve Sabit Yağlar
	Baş Ağrısı ve Migren’de Aromaterapi Uygulamaları
	Bebek ve Çocuklarda Güvenli Aromaterapi Kullanımı
	Cilt Bakımında Aromaterapi: Akne, Leke ve Anti-aging Yaklaşımlar
Enfeksiyondan Korunmada ve Yaşam Kalitesini Artırmada Aromaterapinin Rolü	

*Program kapsamında her katılımcıya Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek 1 saat mentörlük verecektir.