

## EĞİTİM PROGRAMI

09:15-09:30 Açılış ve Program Hakkında Bilgilendirme  
Uzm.Ecz.Sema UYSAL ZEYBEK

### LONGEVITY BİLİMİ VE ANTIAGING - 05.01.2025

10:00-10:45

1. Longevity ve Aging Mekanizmalarında Tıbbi Genetik Yaklaşımlar *Prof.Dr.Kanay YARARBAŞ*

11:00-11:45

2. Yaşlanmanın Genetik Kontrolü *Prof.Dr.Kanay YARARBAŞ*

12:00-12:45

3. Epigenetik Mekanizmalar ile 'Aging' *Prof.Dr.Kanay YARARBAŞ*

- ÖĞLE ARASI -

13:45-14:30

4. 'Inflamaging'- Mitokondri ve Hücreysel Yaşlanma *Prof.Dr.Özge ÇELİK*

14:45-15:30

5. Longevity Biyolojik Göstergeleri ve Değerlendirme Teknikleri *Prof.Dr.Özge ÇELİK*

15:45-16:30

6. Yaşam Tarzı Faktörlerinin Uzun Yaşam Etkisi ve Vaka İncelemesi *Prof.Dr.Özge ÇELİK*

### YAŞAM TARZI DÖNÜŞÜMÜ VE LONGEVITY – 12.01.2025

10:00-10:45

7. Egzersizin Temeli *Prof.Dr.Defne KAYA UTLU*

11:00-11:45

8. Düzenli Egzersiz ve Uzun Yaşam Etkileri *Prof.Dr.Defne KAYA UTLU*

12:00-12:45

9. Uzun ve Sağlıklı Yaşamda Egzersiz Uygulamaları *Prof.Dr.Defne KAYA UTLU*

- ÖĞLE ARASI -

13:45-14:30

10. İyi yaşamda Zihin ve Kognitif Fonksiyonlar *Prof.Dr.Rıdvan EKMEKÇİ*

14:45-15:30

11. Uyku ve İyileşme: 'Recovery' *Prof.Dr.Rıdvan EKMEKÇİ*

15:45-16:30

12. Zihinsel Performansı İyileştirme *Prof.Dr.Rıdvan EKMEKÇİ*

## EĞİTİM PROGRAMI

### LONGEVITY 'AĞRISIZ'LIK VE NÖRONAL SAĞLIK – 19.01.2025

- |                |  |                         |
|----------------|--|-------------------------|
| 10:00-10:45    |  |                         |
| 13.            | Uzun Yaşamda Ağrısız Yaşamak                   | Prof.Dr.Emine Nur TOZAN |
| 11:00-11:45    |  |                         |
| 14.            | Longevity ve Eklem Ağrıları                    | Prof.Dr.Emine Nur TOZAN |
| 12:00-12:45    |  |                         |
| 15.            | Fibromiyalji ve Longevity Bakışı               | Prof.Dr.Emine Nur TOZAN |
| - ÖĞLE ARASI - |  |                         |
| 13:45-14:30    |  |                         |
| 16.            | Uzun Yaşam ve Kognitif Fonksiyonlar            | Prof.Dr.İsmet MELEK     |
| 14:45-15:30    |  |                         |
| 17.            | Alzheimer ve diğer Nörodejeneratif Hastalıklar | Prof.Dr.İsmet MELEK     |
| 15:45-16:30    |  |                         |
| 18.            | Uzun Yaşamın sırrı Temporal Lobta mı?          | Prof.Dr.İsmet MELEK     |

### LONGEVITY BAĞIRSAK SAĞLIĞI VE MİKROBİYOTA – 26.01.2025

- |                |   |                        |
|----------------|---|------------------------|
| 10:00-10:45    |   |                        |
| 19.            | Longevity ve Biyolojik - Kimyasal Toksinler, Fonksiyonel Çözümler | Uzm.Dr.Aytaç KARADAĞ   |
| 11:00-11:45    |   |                        |
| 20.            | Uzun yaşamda Hormonal Sağlığın Önemi                              | Uzm.Dr.Aytaç KARADAĞ   |
| 12:00-12:45    |   |                        |
| 21.            | Longevity ve Enerji Tıbbı   | Uzm.Dr.Aytaç KARADAĞ   |
| - ÖĞLE ARASI - |   |                        |
| 13:45-14:30    |   |                        |
| 22.            | Bağırsak – Beyin Ekseni ve Longevity                              | Prof.Dr.Tarkan KARAKAN |
| 14:45-15:30    |   |                        |
| 23.            | Uzun Yaşamda Mitokondriden Mikrobiyoma Metabolizma                | Prof.Dr.Meltem YALINAY |
| 15:45-16:30    |   |                        |
| 24.            | Uzun Yaşam ve Mikrobiyom Analizleri                               | Prof.Dr.Meltem YALINAY |

## EĞİTİM PROGRAMI

### BESLENME VE LONGEVITY – 02.02.2025

- |             |  |                                |
|-------------|--|--------------------------------|
| 10:00-10:45 |  |                                |
| 25.         | Uzun Yaşamda Probiyotikler ve Mikrobiyom Düzenlenmesi  | <i>Uzm.Ecz.Levent MENDİRME</i> |
| 11:00-11:45 |  |                                |
| 26.         | Uzun Yaşam için Nutrigenetik: Kişiyi Özel Sağlık Süreçlerinin Keşfi  | <i>Dr.Dyt.Ayşe OKAN</i>        |
| 12:00-12:45 |  |                                |
| 27.         | Sporcu Performansında Genomik:<br>Beslenme ve Genetiği Zirve Performans için Özelleştirmek<br>- ÖĞLE ARASI - | <i>Dr.Dyt.Ayşe OKAN</i>        |
| 13:45-14:30 |  |                                |
| 28.         | Kanser İyileşmesinde Nutrigenetik:<br>Kişisel Beslenmeyle İyileşme Stratejileri                              | <i>Dr.Dyt.Ayşe OKAN</i>        |
| 14:45-15:30 |  |                                |
| 29.         | Sağlıklı ve Uzun Yaşamda Diyet Modelleri   | <i>Dyt.Yeşim Temel ÖZCAN</i>   |
| 15:45-16:30 |  |                                |
| 30.         | Longevity Beslenme Planlanması   | <i>Dyt.Yeşim Temel ÖZCAN</i>   |

### LONGEVITY VE HORMONAL SAĞLIK – 09.02.2025

- |             |  |                             |
|-------------|--|-----------------------------|
| 10:00-10:45 |  |                             |
| 31.         | Yaşamı uzatan İlaçlar/ İşlemler “Geroprotectors              | <i>Op.Dr.Can POSTACI</i>    |
| 11:00-11:45 |  |                             |
| 32.         | Yaş geriletme mümkün mü? ‘Benjamin Button aramızda mı?’      | <i>Op.Dr.Can POSTACI</i>    |
| 12:00-12:45 |  |                             |
| 33.         | Reproduktif Yaşlanmada Elimizde Neler var?<br>- ÖĞLE ARASI - | <i>Op.Dr.Can POSTACI</i>    |
| 13:45-14:30 |  |                             |
| 34.         | Yaş-Alan Kadın ve Hormonlar                                  | <i>Op.Dr.Selcen BAHADIR</i> |
| 14:45-15:30 |  |                             |
| 35.         | Menopoz Süreci ve ‘Aging’                                    | <i>Op.Dr.Selcen BAHADIR</i> |
| 15:45-16:30 |  |                             |
| 36.         | Yaş Alırken Kadın ve Erkeklerde Seksüel Yaşam                | <i>Op.Dr.Selcen BAHADIR</i> |

## EĞİTİM PROGRAMI

### LONGEVITY VE FARMASÖTİK BAKIŞ 1 – 16.02.2025

10:00-10:45		
37.	Longevity' de Diyabet ve Obezite ilaçlarının önemi	<i>Prof. Dr. H. Kübra ELÇİOĞLU</i>
11:00-11:45		
38.	Longevity' de Diyabet ve Obezite ilaçlarının önemi	<i>Prof. Dr. H. Kübra ELÇİOĞLU</i>
12:00-12:45		
39.	Longevity' de Diyabet ve Obezite ilaçlarının önemi	<i>Prof. Dr. H. Kübra ELÇİOĞLU</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
40.	Kolesterol ve Longevity ilişkisi	<i>Prof. Dr. Derya ÖZSAVCI</i>
14:45-15:30		
41.	Kolesterol ve Longevity ilişkisi	<i>Prof. Dr. Derya ÖZSAVCI</i>
15:45-16:30		
42.	Kolesterol ve Longevity ilişkisi	<i>Prof. Dr. Derya ÖZSAVCI</i>

### LONGEVITY VE FARMASÖTİK BAKIŞ 2 – 23.02.2025

10:00-10:45		
43.	Kök Hücre ve Longevity	<i>Prof.Dr.Ali Demir SEZER</i>
11:00-11:45		
44.	Kök Hücre ve Longevity	<i>Prof.Dr.Ali Demir SEZER</i>
12:00-12:45		
45.	Kök Hücre ve Longevity	<i>Prof.Dr.Ali Demir SEZER</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
46.	Longevity'de Farmasötik Bakım	<i>Prof. Dr. Mesut SANCAR</i>
14:45-15:30		
47.	Longevity'de Farmasötik Bakım	<i>Prof. Dr. Mesut SANCAR</i>
15:45-16:30		
48.	Longevity'de Farmasötik Bakım	<i>Prof. Dr. Mesut SANCAR</i>

## EĞİTİM PROGRAMI

### CİLT SAĞLIĞINDA AGING PERSPEKTİFİ – 02.03.2025

10:00-10:45		
49.	Cilt Yaşlanmasının Anatomisi (Intrinsic Vs Extrinsic Aging)	<i>Prof.Dr.Gonca GÖKDEMİR</i>
11:00-11:45		
50.	Cilt yaşlanmasında Hücresel Mekanizmalar (Epigenetic -Cellular Senescence - Glycation)	<i>Uzm.Dr.Duygu YAMEN</i>
12:00-12:45		
51.	Güneş, Işıklar ve Yaşlanma (Photo Aging)	<i>Uzm.Dr.Eda TİFTİKÇİ</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
52.	Dermokozmetik ve Longevity	<i>Prof. Dr. Oya KERİMOĞLU</i>
14:45-15:30		
53.	Dermokozmetik ve Longevity	<i>Prof. Dr. Oya KERİMOĞLU</i>
15:45-16:30		
54.	Dermokozmetik ve Longevity	<i>Prof. Dr. Oya KERİMOĞLU</i>

### LONGEVITY: REJENERATİF TIP VE KALP SAĞLIĞI – 09.03.2025

10:00-10:45		
55.	Anti-aging ve Rejeneratif Hücresel Ürünler	<i>Prof.Dr.Gürsel TURGUT</i>
11:00-11:45		
56.	Yaş Estetiğinde Kök Hücre Kullanımı	<i>Prof.Dr.Gürsel TURGUT</i>
12:00-12:45		
57.	Rejeneratif Tıpta Hücresel Ürün seçimi	<i>Prof.Dr.Gürsel TURGUT</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
58.	Kalp Sağlığı ve Yaşam Süresi Arasındaki Moleküler Bağlantılar	<i>Prof.Dr.Murat TURFAN</i>
14:45-15:30		
59.	Mental Sağlık ve Stresin Kalp Sağlığına Etkileri	<i>Prof.Dr.Murat TURFAN</i>
15:45-16:30		
60.	Longevity açısından Protein ve Kreatin'in Önemi	<i>Uzm.Ecz.Ayşegül BİRLİK</i>

## EĞİTİM PROGRAMI

### LONGEVITY VE FİTOTERAPİ – 16.03.2025

10:00-10:45		
61.	Anti-aging Etkili Doğal Bileşikler ve Ürünler	<i>Doç. Dr. Turgut TAŞKIN</i>
11:00-11:45		
62.	Anti-aging Etkili Doğal Bileşikler ve Ürünler	<i>Doç. Dr. Turgut TAŞKIN</i>
12:00-12:45		
63.	Anti-aging Etkili Doğal Bileşikler ve Ürünler - ÖĞLE ARASI -	<i>Doç. Dr. Turgut TAŞKIN</i>
13:45-14:30		
64.	Adaptojenler- 1: Mantarlar	<i>Uzm.Ecz.Güzide Z.DİŞLİ YAZAR</i>
14:45-15:30		
65.	Adaptojenler- 2: Kök Bitkiler ve diğerleri	<i>Uzm.Ecz.Güzide Z.DİŞLİ YAZAR</i>
15:45-16:30		
66.	Algler ve Yosunlar	<i>Uzm.Ecz.Güzide Z.DİŞLİ YAZAR</i>

### LONGEVITY: PRATİKTE BUGÜN VE YARIN – 23.03.2025

10:00-10:45		
67.	Dijital Sağlık Teknolojileri ve Longevity	<i>Uzm.Dr.Yusuf YEŞİL</i>
11:00-11:45		
68.	Yapay Zeka ve Longevity	<i>Uzm.Dr.Yusuf YEŞİL</i>
12:00-12:45		
69.	Longevity Pazarı ve Tüketici Profili: Hedef Kitleyi Anlamak - ÖĞLE ARASI -	<i>Tuncay TAŞKIN</i>
13:45-14:30		
70.	Hizmette Longevity ile Değer Yaratmak: Klinikler	<i>İzlem ÖZTURGUT KIYAK</i>
14:45-15:30		
71.	Hizmette Longevity ile Değer Yaratmak: Eczaneler	<i>İzlem ÖZTURGUT KIYAK</i>
15:45-16:30		
72.	Longevity Takviyeleri; Eczane ve Eczacı Pratiği	<i>Uzm. Ecz. Sema UYSAL ZEYBEK</i>

