

EĞİTİM PROGRAMI

09:15-09:30 Açılış ve Program Hakkında Bilgilendirme
Uzm.Ecz.Sema UYSAL ZEYBEK

LONGEVITY BİLİMİ VE ANTIAGING - 05.01.2025

10:00-10:45

1. Longevity ve Aging Mekanizmalarında Tıbbi Genetik Yaklaşımlar *Prof.Dr.Kanay YARARBAŞ*

11:00-11:45

2. Yaşlanmanın Genetik Kontrolü *Prof.Dr.Kanay YARARBAŞ*

12:00-12:45

3. Epigenetik Mekanizmalar ile 'Aging' *Prof.Dr.Kanay YARARBAŞ*

- ÖĞLE ARASI -

13:45-14:30

4. 'Inflammaging'- Mitokondri ve Hücreysel Yaşlanma *Prof.Dr.Özge ÇELİK*

14:45-15:30

5. Longevity Biyolojik Göstergeleri ve Değerlendirme Teknikleri *Prof.Dr.Özge ÇELİK*

15:45-16:30

6. Yaşam Tarzı Faktörlerinin Uzun Yaşam Etkisi ve Vaka İncelemesi *Prof.Dr.Özge ÇELİK*

ZİHİNSEL & NÖRONAL SAĞLIK VE LONGEVITY – 12.01.2025

10:00-10:45

7. İyi yaşamda Zihin Sağlığı *Prof.Dr.Rıdvan EKMEKÇİ*

11:00-11:45

8. Uyku ve İyileşme: 'Recovery' *Prof.Dr.Rıdvan EKMEKÇİ*

12:00-12:45

9. Zihinsel Performansı İyileştirme *Prof.Dr.Rıdvan EKMEKÇİ*

- ÖĞLE ARASI -

13:45-14:30

10. Uzun Yaşam ve Kognitif Fonksiyonlar *Prof.Dr.İsmet MELEK*

14:45-15:30

11. Alzheimer ve diğer Nörodejeneratif Hastalıklar *Prof.Dr.İsmet MELEK*

15:45-16:30

12. Uzun Yaşamın sırrı Temporal Lobta mı? *Prof.Dr.İsmet MELEK*

EĞİTİM PROGRAMI

LONGEVITY DE 'AĞRISIZ'LIK VE EGZERSİZ – 19.01.2025

- | | | |
|----------------|--|-------------------------|
| 10:00-10:45 | | |
| 13. | Uzun Yaşamda Ağrısız Yaşamak | Prof.Dr.Emine Nur TOZAN |
| 11:00-11:45 | | |
| 14. | Longevity ve Eklem Ağrıları | Prof.Dr.Emine Nur TOZAN |
| 12:00-12:45 | | |
| 15. | Fibromiyalji ve Longevity Bakışı | Prof.Dr.Emine Nur TOZAN |
| - ÖĞLE ARASI - | | |
| 13:45-14:30 | | |
| 16. | Egzersizin Temeli | Prof.Dr.Defne KAYA UTLU |
| 14:45-15:30 | | |
| 17. | Düzenli Egzersiz ve Uzun Yaşam Etkileri | Prof.Dr.Defne KAYA UTLU |
| 15:45-16:30 | | |
| 18. | Uzun ve Sağlıklı Yaşamda Egzersiz Uygulamaları | Prof.Dr.Defne KAYA UTLU |

LONGEVITY BAĞIRSAK SAĞLIĞI VE MİKROBİYOTA – 26.01.2025

- | | | |
|----------------|---|------------------------|
| 10:00-10:45 | | |
| 19. | Longevity ve Biyolojik - Kimyasal Toksinler, Fonksiyonel Çözümler | Uzm.Dr.Aytaç KARADAĞ |
| 11:00-11:45 | | |
| 20. | Uzun yaşamda Hormonal Sağlığın Önemi | Uzm.Dr.Aytaç KARADAĞ |
| 12:00-12:45 | | |
| 21. | Longevity ve Enerji Tıbbı | Uzm.Dr.Aytaç KARADAĞ |
| - ÖĞLE ARASI - | | |
| 13:45-14:30 | | |
| 22. | Bağırsak – Beyin Eksenini ve Longevity | Prof.Dr.Tarkan KARAKAN |
| 14:45-15:30 | | |
| 23. | Uzun Yaşamda Mitokondriden Mikrobiyoma Metabolizma | Prof.Dr.Meltem YALINAY |
| 15:45-16:30 | | |
| 24. | Uzun Yaşam ve Mikrobiyom Analizleri | Prof.Dr.Meltem YALINAY |

EĞİTİM PROGRAMI

BESLENME VE LONGEVITY – 02.02.2025

- | | | |
|-------------|--|-------------------------|
| 10:00-10:45 | | |
| 25. | Uzun Yaşamda Probiyotikler ve Mikrobiyom Düzenlenmesi | Uzm.Ecz.Levent MENDİRME |
| 11:00-11:45 | | |
| 26. | Uzun Yaşam için Nutrigenetik: Kişiyi Özel Sağlık Süreçlerinin Keşfi | Dr.Dyt.Ayşe OKAN |
| 12:00-12:45 | | |
| 27. | Sporcu Performansında Genomik:
Beslenme ve Genetiği Zirve Performans için Özelleştirmek
- ÖĞLE ARASI - | Dr.Dyt.Ayşe OKAN |
| 13:45-14:30 | | |
| 28. | Kanser İyileşmesinde Nutrigenetik:
Kişisel Beslenmeyle İyileşme Stratejileri | Dr.Dyt.Ayşe OKAN |
| 14:45-15:30 | | |
| 29. | Sağlıklı ve Uzun Yaşamda Diyet Modelleri | Dyt.Yeşim Temel ÖZCAN |
| 15:45-16:30 | | |
| 30. | Longevity Beslenme Planlanması | Dyt.Yeşim Temel ÖZCAN |

LONGEVITY VE HORMONAL SAĞLIK – 09.02.2025

- | | | |
|-------------|--|----------------------|
| 10:00-10:45 | | |
| 31. | Yaşamı uzatan İlaçlar/ İşlemler “Geroprotectors | Op.Dr.Can POSTACI |
| 11:00-11:45 | | |
| 32. | Yaş geriletme mümkün mü? ‘Benjamin Button aramızda mı?’ | Op.Dr.Can POSTACI |
| 12:00-12:45 | | |
| 33. | Reproduktif Yaşlanmada Elimizde Neler var?
- ÖĞLE ARASI - | Op.Dr.Can POSTACI |
| 13:45-14:30 | | |
| 34. | Yaş-Alan Kadın ve Hormonlar | Op.Dr.Selcen BAHADIR |
| 14:45-15:30 | | |
| 35. | Menopoz Süreci ve ‘Aging’ | Op.Dr.Selcen BAHADIR |
| 15:45-16:30 | | |
| 36. | Yaş Alırken Kadın ve Erkekte Seksüel Yaşam | Op.Dr.Selcen BAHADIR |

EĞİTİM PROGRAMI

LONGEVITY VE FARMASÖTİK BAKIŞ 1 – 16.02.2025

10:00-10:45		
37.	Longevity' de Diyabet ve Obezite ilaçlarının önemi	<i>Prof. Dr. Şule APIKOĞLU</i>
11:00-11:45		
38.	Longevity' de Diyabet ve Obezite ilaçlarının önemi	<i>Prof. Dr. Şule APIKOĞLU</i>
12:00-12:45		
39.	Longevity' de Diyabet ve Obezite ilaçlarının önemi	<i>Prof. Dr. Şule APIKOĞLU</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
40.	Longevity'de Farmasötik Bakım	<i>Prof. Dr. Mesut SANCAR</i>
14:45-15:30		
41.	Longevity'de Farmasötik Bakım	<i>Prof. Dr. Mesut SANCAR</i>
15:45-16:30		
42.	Longevity'de Farmasötik Bakım	<i>Prof. Dr. Mesut SANCAR</i>

LONGEVITY VE FARMASÖTİK BAKIŞ 2 – 23.02.2025

10:00-10:45		
43.	Kök Hücre ve Longevity	<i>Prof.Dr.Ali Demir SEZER</i>
11:00-11:45		
44.	Kök Hücre ve Longevity	<i>Prof.Dr.Ali Demir SEZER</i>
12:00-12:45		
45.	Kök Hücre ve Longevity	<i>Prof.Dr.Ali Demir SEZER</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
46.	Kolesterol ve Longevity ilişkisi	<i>Prof. Dr. Derya ÖZSAVCI</i>
14:45-15:30		
47.	Kolesterol ve Longevity ilişkisi	<i>Prof. Dr. Derya ÖZSAVCI</i>
15:45-16:30		
48.	Kolesterol ve Longevity ilişkisi	<i>Prof. Dr. Derya ÖZSAVCI</i>

EĞİTİM PROGRAMI

CİLT SAĞLIĞINDA AGING PERSPEKTİFİ – 02.03.2025

10:00-10:45		
49.	Cilt Yaşlanmasının Anatomisi (Intrinsic Vs Extrinsic Aging)	<i>Prof.Dr.Gonca GÖKDEMİR</i>
11:00-11:45		
50.	Cilt yaşlanmasında Hücresel Mekanizmalar (Epigenetic -Cellular Senescence - Glycation)	<i>Uzm.Dr.Duygu YAMEN</i>
12:00-12:45		
51.	Güneş, Işıklar ve Yaşlanma (Photo Aging)	<i>Uzm.Dr.Eda TİFTİKÇİ</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
52.	Dermokozmetik ve Longevity	<i>Prof. Dr. Oya KERİMOĞLU</i>
14:45-15:30		
53.	Dermokozmetik ve Longevity	<i>Prof. Dr. Oya KERİMOĞLU</i>
15:45-16:30		
54.	Dermokozmetik ve Longevity	<i>Prof. Dr. Oya KERİMOĞLU</i>

LONGEVITY: REJENERATİF TIP VE KALP SAĞLIĞI – 09.03.2025

10:00-10:45		
55.	Anti-aging ve Rejeneratif Hücresel Ürünler	<i>Prof.Dr.Gürsel TURGUT</i>
11:00-11:45		
56.	Yaş Estetiğinde Kök Hücre Kullanımı	<i>Prof.Dr.Gürsel TURGUT</i>
12:00-12:45		
57.	Rejeneratif Tıpta Hücresel Ürün seçimi	<i>Prof.Dr.Gürsel TURGUT</i>
	- ÖĞLE ARASI -	
13:45-14:30		
58.	Kalp Sağlığı ve Yaşam Süresi Arasındaki Moleküler Bağlantılar	<i>Prof.Dr.Murat TURFAN</i>
14:45-15:30		
59.	Mental Sağlık ve Stresin Kalp Sağlığına Etkileri	<i>Prof.Dr.Murat TURFAN</i>
15:45-16:30		
60.	Longevity açısından Protein ve Kreatin'in Önemi	<i>Uzm.Ecz.Ayşegül BİRLİK</i>

EĞİTİM PROGRAMI

LONGEVITY VE FİTOTERAPİ – 16.03.2025

10:00-10:45		
61.	Anti-aging Etkili Doğal Bileşikler ve Ürünler	<i>Doç. Dr. Turgut TAŞKIN</i>
11:00-11:45		
62.	Anti-aging Etkili Doğal Bileşikler ve Ürünler	<i>Doç. Dr. Turgut TAŞKIN</i>
12:00-12:45		
63.	Anti-aging Etkili Doğal Bileşikler ve Ürünler - ÖĞLE ARASI -	<i>Doç. Dr. Turgut TAŞKIN</i>
13:45-14:30		
64.	Adaptojenler- 1: Mantarlar	<i>Uzm.Ecz.Güzide Z.DİŞLİ YAZAR</i>
14:45-15:30		
65.	Adaptojenler- 2: Kök Bitkiler ve diğerleri	<i>Uzm.Ecz.Güzide Z.DİŞLİ YAZAR</i>
15:45-16:30		
66.	Algler ve Yosunlar	<i>Uzm.Ecz.Güzide Z.DİŞLİ YAZAR</i>

LONGEVITY: PRATİKTE BUGÜN VE YARIN – 23.03.2025

10:00-10:45		
67.	Dijital Sağlık Teknolojileri ve Longevity	<i>Uzm.Dr.Yusuf YEŞİL</i>
11:00-11:45		
68.	Yapay Zeka ve Longevity	<i>Uzm.Dr.Yusuf YEŞİL</i>
12:00-12:45		
69.	Longevity Pazarı ve Tüketici Profili: Hedef Kitleyi Anlamak - ÖĞLE ARASI -	<i>Tuncay TAŞKIN</i>
13:45-14:30		
70.	Hizmette Longevity ile Değer Yaratmak: Klinikler	<i>İzlem ÖZTURGUT KIYAK</i>
14:45-15:30		
71.	Hizmette Longevity ile Değer Yaratmak: Eczaneler	<i>İzlem ÖZTURGUT KIYAK</i>
15:45-16:30		
72.	Longevity Takviyeleri; Eczane ve Eczacı Pratiği	<i>Uzm. Ecz. Sema UYSAL ZEYBEK</i>

