

OTC MasterClass Eğitimi - Eğitim İçeriği

Eğitmen	Konu Başlığı
Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	Bağıışıklık Sistemini Güçlendiren OTC Takviyeler
	Cilt Sağlığı ve Kolajen Destekleri
	Saç ve Tırnak Sağlığı İçin Nutrikozmetikler
	Kemik ve Eklem Sağlığı: Kalsiyum, D3 ve Kollajen Formları
	Sporcu Takviyeleri ve Performans Destekleri
	Enerji Verici Takviyeler: Vitamin B Kompleksi ve Koenzim Q10
	Multivitamin Formülasyonları ve Kullanım Alanları
	Probiyotikler ve Sindirim Sistemi Sağlığı
	Sağlıklı Kilo Yönetimi: Detoks, Lif ve Metabolizma Destekleri
	Kalp-Damar Sağlığında Omega-3 ve Fitosteroller
	Esansiyel Yağ Asitleri ve Hücre Sağlığına Etkileri
	Mental Sağlık ve Uyku Düzenleyici Takviyeler
	Kas ve Sinir Sistemi Sağlığı İçin Magnezyum ve Elektrolitler
	Üreme Sağlığında Kullanılan Takviyeler
	Hamilelik ve Emzirme Döneminde Güvenli OTC Ürünler
	Antioksidanlar: Serbest Radikal Savunması ve Longevity Yaklaşımı
	Çocuk Sağlığı ve Yaşa Özgü Takviye Seçimi
	Karaciğer Sağlığı ve Detoks Destekleri
	Solunum Sistemi, Alerjiler ve OTC Yaklaşımlar
	Vaka Çalışmalarıyla Uygun Takviye Kullanımı

*Program kapsamında her katılımcıya Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek bir saat mentörlük verecektir.